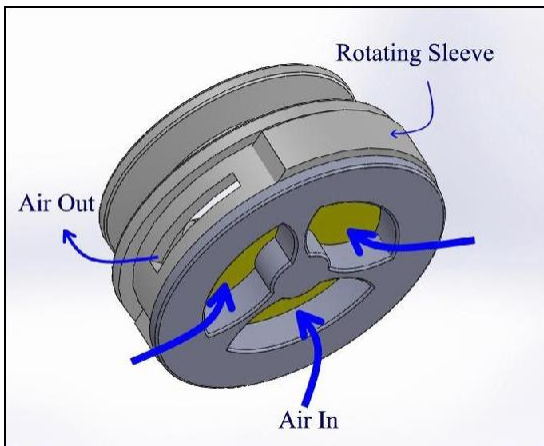




Optipillows EPAP Mask is a nasal mask that uses Expiratory Positive Airway Pressure for treatment of snoring, but has also been successful at treating some people who suffer from mild obstructive sleep apnea. Optipillows EPAP Mask is FDA cleared and is used like a CPAP nasal pillow mask, but without the tubing or machine.



Optipillows EPAP Mask comes as a kit which includes headgear, our proprietary EPAP valve, and 3 sizes of nasal pillows. It's lightweight and comfortable, and does not require a prescription. Optipillows is reusable, lasting up to one year.



Optipillows EPAP Mask is the only EPAP device on the market that offers adjustable pressure. During inhalation, the valve opens allowing users to breathe in easily. During exhalation, the valve closes and redirects the expired air through a narrow opening on the side of the valve. This creates Expiratory Positive Airway Pressure (EPAP) in the mouth and back of the throat, which helps keep the upper airways open and prevents snoring. Based on the needs of the user, the pressure can be adjusted by rotating the patented valve sleeve to make the opening larger or smaller.

What users are saying:

“Received my mask yesterday and tried it out for the first time last night. Was pleased with how comfortable it was to sleep in.” *Susi*

“It allows me to sleep on my side and it stays in place through the night...I find myself sleeping through the night on a far more regular basis.” *Daniel*

“So much easier and more comfortable to use than Theravent.” *John*



w: www.optipillows.com E: michelle.optipillows@gmail.com P: +1 (360) 921-6480





Frequently Asked Questions

1. What is EPAP?

EPAP stands for Expiratory Positive Airway Pressure. EPAP devices have been shown in clinical studies to be safe and effective for treating snoring and mild to moderate sleep apnea.

2. What is Optipillows EPAP Mask?

The Optipillows EPAP Mask is an EPAP device integrated onto a nasal pillow mask. It looks like a nasal pillow CPAP mask but does not require a CPAP machine. Optipillows EPAP Mask is a nasal mask that generates positive pressure during exhalation.

3. How does OptiPillows work?

OptiPillows EPAP Mask allows you to inhale easily with minimal resistance, but during exhalation, the air is directed through a narrow side opening, creating back pressure in the nose and mouth, preventing upper airway collapse. The size of the side opening can be adjusted to change the pressure for more comfort. Start using the mask with the side opening wide open, and close it only after you feel comfortable and begin to fall asleep as usual.

4. Is Optipillows right for me?

There is clinical evidence that EPAP devices are safe and effective for use during sleep. Optipillows EPAP Mask may be a solution for your snoring. It is the only adjustable EPAP device on the market, allowing each individual to select the level of pressure that is right for them. It is also very comfortable. Like other EPAP devices, it may take a few nights to get used to it. If you cannot fall asleep, take it off. It will become easier and easier after each night.

5. How is EPAP different from CPAP?

CPAP, as the name indicates, provides continuous positive airway pressure throughout the breathing cycle. In contrast, OptiPillows EPAP mask provides positive pressure only during the expiratory phase of the breathing cycle.

6. How is Optipillows different from Theravent?

Both use expiratory resistance technology, but Optipillows EPAP mask is reusable, and easy to

wear. Furthermore, Optipillows EPAP mask has an adjustable expiratory resistance. In contrast, Theravent is disposable after one night's use and has a fixed expiratory resistance.

7. Can Optipillows replace my CPAP machine?

Optipillows EPAP mask is intended for use to treat snoring. For those with severe obstructive sleep apnea, it will not replace your CPAP. However, during travel, some CPAP users don't like to carry their CPAP with them. In such cases, one can use the Optipillows EPAP mask as another option.

8. Do I need a prescription?

You do not need a prescription to purchase Optipillows.

9. Can I use Optipillows during travel?

Optipillows EPAP mask is ideal for use during travel. You can store it in your pocket to use anytime, such as during flight or camping. No power supply is needed.

10. I have severe OSA. Is it safe to use Optipillows?

Optipillows is cleared only for alleviation of snoring, and it generates pressures between 1 to 15 cmH₂O to help alleviate upper airway obstruction and snoring. One needs to try it to see if it helps.

11. I have central sleep apnea, can I use Optipillows?

Patients with central sleep apnea should rely on their CPAP machines and should adhere to their prescribed therapy.

12. I use a full-face mask. Can I use Optipillows?

OptiPillows EPAP mask uses a nasal pillow type mask and may not be suitable for someone who needs a full-face mask.

13. How often should I replace my Optipillows?

Once a year, just like you would do with a CPAP mask.

14. I open my mouth sometimes. Is that a problem?

Opening the mouth occasionally to sigh or cough is not a problem while using EPAP devices. With CPAP, opening the mouth, causes dryness because of the high volume of air flowing through the mouth. Dryness of the nose or throat is not a problem with the EPAP mask.

15. I'm confused about how to wear Optipillows. What am I doing wrong?

Carefully follow the instructions on the insert that comes with your Optipillows. Make sure you have the proper size nasal pillows. Optipillows comes with three sizes: small, medium, and large (indicated by a clear stamp on the side of the pillows) and comes assembled with the medium size. Make sure the buckle is on top of the head with the writing "EPAP Mask" against the head. Make sure the pillows are attached to the valve properly with the "Up" stamp closest to the tip of the nose.

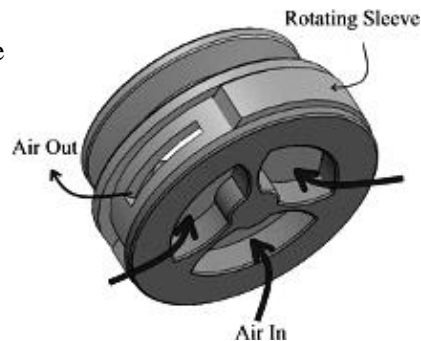
Si vous ronflez, le masque EPAP Optipillows est la réponse à vos problèmes de ronflement.

Cause du ronflement

Le ronflement est causé par le rétrécissement des voies respiratoires supérieures. À la fin de l'expiration, les voies respiratoires supérieures sont les plus susceptibles de s'affaisser, par conséquent, lorsque l'inhalation commence, les voies respiratoires supérieures ont tendance à s'obstruer en raison de la pression négative.

Comment fonctionne le masque EPAP ?

Avec le masque Optipillows EPAP, l'affaissement des voies respiratoires supérieures est évité par le maintien d'une pression positive pendant l'expiration. Le masque Optipillows EPAP est doté d'une valve exclusive qui permet l'inhalation avec une résistance minimale. Pendant l'expiration, l'air est redirigé par une ouverture latérale étroite avec une forte résistance. La résistance lors de l'expiration provoque l'augmentation de la pression dans le nez et la gorge, empêchant ainsi l'obstruction des voies respiratoires supérieures. La résistance à l'expiration peut être ajustée au besoin pour le confort en faisant pivoter le manchon pour ouvrir ou fermer l'ouverture latérale.



Utilisé comme un masque CPAP mais sans tubes ni machine

L'appareil utilise la Pression Positive Expiratoire des Voies Respiratoires, et est destiné au traitement du ronflement. Le Masque Optipillows EPAP a une résistance respiratoire ajustable qui génère différents niveaux de pression positive.

CPAPNEA MEDICAL SUPPLY

10443 N Cave Creek Road

Phoenix, AZ 85020

Tel: (602) 944-0847

Email: support@optipillows.com

Website: www.optipillows.com

Idéal à utiliser en voyage ou en camping

Approuvé par la FDA

Instructions

Étape 1.

Le masque EPAP Optipillows est fourni assemblé et prêt à l'emploi. Si vous avez besoin de changer le coussin narinaire, retirez-le de la valve et remplacez-le par une autre taille, en vous assurant que le tampon « Up » sur le dessus du coussin soit le plus proche du bout du nez. Le coussin en silicone peut être étiré sur le bord de la valve. *(3 tailles de coussin narinaire sont incluses)*



Étape 2.

Tenez le coussin narinaire du masque Optipillows EPAP contre les narines et tirez le harnais du masque au-dessus de la tête avec l'autre main. La sangle avec la boucle va sur le dessus, tandis que l'autre sangle va en arrière de la tête. L'écriture «EPAP Mask» doit être vers l'intérieur ou contre la tête.



Étape 3.

Ajuster les sangles avant pour sceller l'espace entre les coussins narinaires et les narines. Si nécessaire, réglez les sangles sur le dessus afin que les sangles latérales restent au-dessus des oreilles. Assurez-vous que les coussins narinaires sont alignés et non tordus.



Étape 4.

Assurez-vous que l'ouverture latérale de la valve est entièrement ouverte. La respiration devrait être presque normale. Utilisez le masque Optipillows EPAP comme tel pendant quelques nuits jusqu'à ce que vous soyez en mesure de vous endormir confortablement.

Étape 5.

Utilisez le masque Optipillows EPAP pendant le sommeil aussi longtemps que nécessaire avec une résistance minimale. Une fois que vous vous sentez à l'aise et que vous êtes capable de dormir, fermez l'ouverture latérale de la valve à moitié en faisant pivoter le manchon. Utilisez les bouts des doigts doucement sans appuyer fort sur le manchon. Avec la moitié d'ouverture latérale fermée, vous sentez la pression s'accumuler à l'arrière de la gorge, un signe que le masque fonctionne comme il se doit. Le cas échéant, réduisez la résistance à un niveau plus confortable.

Étape 6.

Augmentez ou diminuez la résistance petit à petit jusqu'à ce que vous commenciez à mieux dormir sans ronfler. S'habituer au masque peut prendre quelques jours. Si nécessaire, respirez par la bouche pendant que vous essayez de vous endormir.

Nettoyage du masque et de la sangle de tête :

Le masque Optipillows EPAP doit être nettoyé régulièrement. Lavez avec de l'eau tiède et du savon doux. Rincer soigneusement, secouer l'excès d'eau et sécher à l'air. Le harnais doit être lavé à la main avec de l'eau tiède et séché à l'air. Remplacez les pièces en cas d'endommagement.

Contre-indications:

1. Ne pas utiliser si la douleur ou l'inconfort résulte.
2. Ne pas utiliser en cas d'antécédents de maladie pulmonaire ou cardiaque.
3. Interdit aux enfants ou nourrissons.
4. Cessez l'utilisation du masque en cas d'irritation persistante de la peau.

Le seul masque EPAP du genre sur le marché